

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 16/set

| DIA | PRATO | ALMOÇO | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa | Creme de legumes com carne | | | | |
| | Dieta | Almondegas de aves com esparguete | | | | |
| | Sobremesa | fruta cozida | | | | |
| | Lanche | iogurte com bolachas | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Creme de espinafres com peixe | | | | |
| | Dieta | Salada de peixe | | | | |
| | Sobremesa | fruta cozida | | | | |
| | Lanche | Cerelac | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Creme de alho francês com carne | | | | |
| | Prato | Bifinhos de peru com massa | | | | |
| | Sobremesa | fruta cozida | | | | |
| | Lanche | iogurte com fruta cozida | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Creme de feijão verde com peixe | | | | |
| | Prato | Peixe cozido com batata e legumes | | | | |
| | Sobremesa | fruta cozida | | | | |
| | Lanche | Cerelac | | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Creme de couve flor com carne | | | | |
| | Prato | Arroz de cenoura com frango | | | | |
| | Sobremesa | fruta cozida | | | | |
| | Lanche | iogurte com bolachas | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos