

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

DATA: 18/nov

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite c/ chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Carne estufada simples com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Espinafres com grão				
	Prato	Hamburguer de aves no forno com puré batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos