

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 18/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com peixe				
	Dieta	Arroz de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Carne aves com massa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Prato	Hamburguer de aves com puré batata				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos