

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

02/dez

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de Alho francês com carne				
	Prato	Frango com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Pescada cozida com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Carne à primavera com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos