

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA V

DATA: 21/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Rissóis de pescada com salada russa				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Hamburguer de aves com com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de juliana				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos