

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

DATA: 27/jan

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Tesourinhos com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Perú assado com batata assada				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor				
	Prato	Arroz de carne à transmontana				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos