

## CENTRO DIA TERCENA

DATA-18/11



DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco	Chilli com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	prato	Petinga com açorda	Arroz de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Carne de porco à portuguesa	Carne porco estufada simples
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Feijoada de potas	Salada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Iscas de cebolada com puré batata	Hamburguer de aves grelhado com puré batata
	Sobremesa	doce	doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

