

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

II

DATA: 31/mar

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Prato	Bolonhesa de atum				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Carne estufada com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Peixe assado com puré batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Perú estufado com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe à brás				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos