

Centro de Dia de Tercena

DATA-31/03

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Bolonhesa de atum	Massa de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Brocolos	Brocolos
	Prato	Favas com entrecosto	Carne estufada com arroz de cenoura
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Peixe assado à provençal	Peixe assado à provençal
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Perú estufado com massa	Perú estufado com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Peixe à brás	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos