

CENTRO DIA TERCENA

V

DATA-2/12

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almondegas com esparguete	Almondegas com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Calamares com arroz de pimentos	Arroz de peixe ao natural
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Empadão de alheira com espinafres	Frango com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Grão com espinafres	Grão com espinafres
	Prato	Pescada cozida com batata e legumes	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Feijoada à transmontana	Carne à primavera com arroz
	Sobremesa		
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos