

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ ESCOLAR-CATL

### SEMANA IV

DATA: 16/set

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
<b>2ª Feira</b>	Sopa	Creme de legumes				
	Dieta	Almondegas de aves com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
<b>3ª Feira</b>	Sopa	Creme de espinafres				
	Dieta	Pasteis de bacalhau com arroz de feijão				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com chocolate pão com fiambre				
<b>4ª Feira</b>	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Massa à primavera com fiambre e ovo				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
<b>5ª Feira</b>	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
<b>6ª Feira</b>	Sopa	Creme de couve flor				
	Prato	Frango estufado com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEIÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos