

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS ROSAS

SEMANA I

DATA: 21/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Hamburguer de aves com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos