

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ-ESCOLAR\* CATL.

**DATA:** 31/mar

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Bolonhesa de atum				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocolos				
	Prato	Carne estufado com arroz cenoura				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite c/ chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Peixe assado com puré batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Perú estufado com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Peixe à brás				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

