

## CENTRO INFÂNCIA \*CRECHE SALAS AZUIS

DATA: 18/nov

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	CHILLI COM ARROZ BRANCO				
	Sobremesa	fru da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme brocolos com peixe				
	Prato	arroz de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Carne estufada com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Creme de feijão verde				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Hamburguer de aves grelhado com purè batata				
	Sobremesa	gelado				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos ii