Centro Social Paroquial de Barcarena

PROCATERING, Lda.

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE
Salas azuis

SEMANA V

21/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Salada russa com peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Hamburguer de aves com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	pão com doce e iogurte				
5ª Feira	Sopa	Creme de juliana com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa					
	Dieta	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos