

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

10/fev

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Massa à primavera com fiambre e ovo				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Tesourinhos com arroz de tomate				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango assado com batata frita				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	pão com doce e iogurte				
5ª Feira	Sopa	Creme de juliana com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Carne estufada com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos